



PLANO DE PARTICIPAÇÃO CIDADÃ DE ADOLESCENTES (PPCA)- 2025/2028

Responsável: NUCA - Núcleo de Cidadania de Adolescentes de Angico

Articulação: Comissão Intersetorial do Selo UNICEF / CMDCA

ADOLESCENTES QUE COMPÕEM O (NUCA) NÚCLEO DE CIDADANIA DOS ADOLESCENTES - 2025/2028:

- GUSTAVO KAUAN OLIVEIRA SOUSA
- OTAVIO TEIXERA COELHO
- SAMUEL HENRIQUE PEREIRA SANTOS
- PEDRO LUCAS DE SÁ REIS
- DAVI EMANUEL MURAD DE ALMEIDA
- LUIZ FHELYPE FERNANDES SILVA
- CALEB GABRIEL RODRIGUES SALES
- ARTHUR FELIPE RODRIGUES BORGES
- ADALBERTO DE ALMEIDA OLIVEIRA.
- YASMIM PEREIRA SILVA
- FRANCIELLY AMORIM DE SOUSA
- ANA LUIZA SOUSA DO CARMO
- JHENEFER PRISCILA PEREIRA DE CARVALHO
- WHEYCLA FERREIRA DOS SANTOS
- ISADORA FERREIRA DOS SANTOS
- EMANUELA FARIA DE ANDRADE
- BIANKA OLIVEIRA MARTINS.

SÚMARIO

Introdução.....	3
Objetivos Geral.....	4
Objetivos Específicos.....	4
Público-Alvo.....	5
Metodologia.....	5
Calendário de Encontros.....	6
Tabela de Ações.....	10
Resultados Esperados.....	13
Avaliação e Monitoramento.....	13
Parcerias.....	13
Considerações Finais.....	14

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Cidadania de Adolescentes (NUCA) é um espaço de participação social que garante aos adolescentes a oportunidade de exercerem seu direito à voz, ao protagonismo e à cidadania. No âmbito do Selo UNICEF – edição 2025/2028, o NUCA desempenha papel fundamental no fortalecimento das políticas públicas voltadas para crianças e adolescentes, mobilizando jovens em ações que impactam diretamente a vida da comunidade e contribuem para a conquista de resultados sistêmicos.

Este plano foi elaborado com o objetivo de organizar e direcionar as ações do NUCA ao longo do ciclo do Selo, promovendo formações, oficinas, campanhas, atividades culturais, ambientais e sociais que assegurem a participação ativa dos adolescentes nas decisões do município. Mais do que um documento formal, ele é um instrumento de compromisso coletivo, que une adolescentes, gestores, conselhos e sociedade civil em prol da construção de uma cidade mais justa, inclusiva e acolhedora para todos.

Assim, o NUCA reafirma sua missão de ser um espaço transformador, onde os adolescentes são protagonistas das mudanças que desejam ver, fortalecendo a democracia participativa, a garantia de direitos e a construção de uma cultura de paz e respeito.

OBJETIVO GERAL:

Fortalecer a participação social e o protagonismo dos adolescentes do município assegurando espaços permanentes de escuta, diálogo e ação coletiva, que contribuam para a formulação, monitoramento e avaliação de políticas públicas voltadas para crianças e adolescentes. Busca-se, com isso, promover a inclusão social, a equidade, a valorização da diversidade, a promoção dos direitos humanos e a construção de uma cultura de paz, alinhando todas as ações às estratégias e metas propostas pelo Selo UNICEF 2025/2028, em parceria com escolas, conselhos, secretarias municipais, sociedade civil e a comunidade em geral.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Promover a formação cidadã dos adolescentes, por meio de oficinas, rodas de conversa e atividades educativas sobre direitos humanos, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), participação social e políticas públicas.
- Conscientizar adolescentes e a comunidade sobre os tipos de violência e suas consequências.
- Difundir informações sobre os canais de denúncia (Disque 100, Conselho Tutelar, CRAS)
- Incentivar o protagonismo juvenil, estimulando a liderança, a criatividade e a participação ativa dos adolescentes em fóruns, conselhos e eventos comunitários.
- Ampliar espaços de escuta e diálogo, assegurando que adolescentes sejam ouvidos nos processos de planejamento e decisão que impactam suas vidas.
- Desenvolver campanhas e projetos sociais, voltados para a promoção da saúde, prevenção de violências, valorização da diversidade, igualdade de gênero, combate ao racismo e inclusão social.

Fomentar ações de esporte, cultura, arte e lazer, como instrumentos de integração, expressão e fortalecimento de vínculos comunitários.

- Incentivar práticas de sustentabilidade e preservação ambiental, envolvendo adolescentes em projetos ecológicos, hortas comunitárias, reciclagem e ações educativas sobre meio ambiente.
- Fortalecer parcerias intersetoriais, articulando NUCA com escolas, unidades de saúde, CRAS, conselhos de direitos e organizações da sociedade civil.
- Monitorar e avaliar continuamente as ações do NUCA, garantindo que os adolescentes participem também da reflexão crítica sobre os avanços e desafios do plano de ação.

Público-Alvo

Adolescentes de 12 a 18 anos do município, com prioridade para estudantes da rede pública, adolescentes do campo, quilombolas, indígenas, com deficiência e LGBTQIAPN+.

Metodologia

O NUCA funcionará de forma participativa, com reuniões mensais e oficinas temáticas. As ações serão planejadas e executadas pelos próprios adolescentes, com apoio do Mobilizador(a) e (articulador(a) do Selo UNICEF, e demais parceiros.

CALENDARIO DE ENCONTROS

Período: 2025-2028

Periodicidade sugerida: encontros mensal + encontros extras para ações e oficinas.

Duração média por encontro: 1h30 a 2h.

Local: Sala dos Conselhos / Secretaria Municipal de Assistência Social

ANO 2025:

Reuniões/ Ações	Mês
<ul style="list-style-type: none">• Reunião de abertura e acolhida dos adolescentes;• Apresentação da metodologia do PPCA (Plano de Participação Cidadã de Adolescentes); NOVEMBRO<ul style="list-style-type: none">• Construção das ações do PPCA.• Realização do 1º Fórum Comunitário 05/12/2025;<ul style="list-style-type: none">• AÇÃO #EntrenoClimaUNICEF	DEZEMBRO

ANO 2026:

Reuniões/ Ações	Mês
<ul style="list-style-type: none">• Retomada das atividades e planejamento anual• Escolha da diretoria juvenil / representantes do NUCA	Fevereiro
<ul style="list-style-type: none">• Reunião temática: Empoderamento de Meninas e Igualdade de Gênero• Reunião sobre a ação Saúde Integral e Saúde Mental de Adolescentes<ul style="list-style-type: none">• Reunião Tema: Meio Ambiente e Sustentabilidade<ul style="list-style-type: none">• Encontro turístico/cultural (atividade externa)• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Março
<ul style="list-style-type: none">• Reunião Tema: Meio Ambiente e Sustentabilidade<ul style="list-style-type: none">• Encontro turístico/cultural (atividade externa)• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Abril
<ul style="list-style-type: none">• Reunião Tema: Meio Ambiente e Sustentabilidade<ul style="list-style-type: none">• Encontro turístico/cultural (atividade externa)• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Maio
<ul style="list-style-type: none">• Reunião Tema: Meio Ambiente e Sustentabilidade<ul style="list-style-type: none">• Encontro turístico/cultural (atividade externa)• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Junho
<ul style="list-style-type: none">• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Agosto
<ul style="list-style-type: none">• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Setembro
<ul style="list-style-type: none">• Reunião temática: Participação Política e Cidadã<ul style="list-style-type: none">• Oficina : Comunicação e Protagonismo Juvenil<ul style="list-style-type: none">• Monitoramento e relatório para o CMDCA• Ação prática: Campanha de inclusão	Outubro
<ul style="list-style-type: none">• Avaliação das ações do ano e preparação da entrega de resultados<ul style="list-style-type: none">• Encontro de fechamento do ano	Novembro
<ul style="list-style-type: none">• Avaliação das ações do ano e preparação da entrega de resultados<ul style="list-style-type: none">• Encontro de fechamento do ano	Dezembro

ANO 2027:



Reuniões/ Ações	Mês
• Retomada das atividades e planejamento anual	Fevereiro
• Oficina: Uso seguro da internet e combate à desinformação	Março
• Reunião temática: Etnico-racial	Abril
• Mobilização para participação em conferências municipais	Março
• Reunião Tema: Meio Ambiente e Sustentabilidade	Maio
• Encontro turístico/cultural (atividade externa)	Junho
• Reunião temática: Ações de Juventude e Empreendedorismo	Agosto
• Monitoramento e relatório para o CMDCA	Setembro
• Reunião Direitos de Crianças e Adolescentes	Outubro
• Avaliação das ações do ano e preparação da entrega de resultados	Novembro
• Encontro de fechamento do ano	Dezembro

ANO 2028:

Reuniões/ Ações	Mês
• Retomada das atividades e planejamento anual	Fevereiro
• Ajustes no PPCA conforme orientações do Selo UNICEF	Março
• Momento com temática a ser escolhida	Abril
• Reunião de planejamento 2º Fórum Comunitário	Maio
• 2ºFórum Comunitário	Junho
• Gravar vídeo para os pais	Agosto
• Monitoramento e relatório para o CMDCA	Setembro
• Reunião: "Adolescentes que Transformam" - Comunicação para Mobilização Social.	Outubro
• Avaliação das ações do ano e preparação da entrega de resultados	Novembro
• Encontro de Encerramento	Dezembro

Tabela de Ações:**Plano de Participação Cidadã de Adolescentes (PPCA) 2025-2028 Município: ANGICO- TO**

Temática	Atividades	Quando a ação será realizada?	O que precisamos para realizar a ação?	Quem vai apoiar?
Igualdade Étnico-Racial	Realizar uma roda de conversa e exposição cultural sobre diversidade e combate ao racismo na escola	Novembro (mês da consciência negra)	Espaço escolar, som, cartazes.	Secretaria de Educação, Secretaria Municipal de Assistência Social.
Empoderamento de Meninas e Igualdade de Gênero	"Meu mundo, meu lugar". Fazer um grupo de apoio para mulheres c/ rodas de conversa c/ mulheres inspiradoras, com oficinas de autoestima, direitos e liderança feminina.	Março (mês da mulher)	Profissionais da área do empoderamento, Espaço físico	Apoio da Assistência Social e Saúde.
Saúde Integral e Integrada de Adolescentes	Ação "Adolescente Saudável": palestras e atividades sobre saúde mental, sexualidade e prevenção às ISTs.	Maio laranja(mês de prevenção ao abuso infantil)	material educativo	Profissionais de saúde, e parceria com escolas.
	"Escuta jovem", com rodas de conversa sobre ansiedade, auto-estima.	Setembro Amarelo	Espaço escolar, psicólogos e profissionais de saúde	Parceria com Escola do Estado, Saúde
Educação/Transição Positiva para o Mundo do Trabalho	" meu futuro em construção". Realizar feiras de profissão em escolas e espaços livres. Com foco em qualificação e oportunidades.	Maio (mês do trabalhador)	Profissionais capacitados e especializados.	Parceria com o CRAS, Secretaria de educação e Gestão Municipal
	Oficina sobre permanência na escola e combate à evasão	ANUALMENTE	parceria com escolas	Secretaria de Educação
Proteção contra Violências	Campanha "Não se cale!" com foco no enfrentamento à violência doméstica e ao bullying.	Maio	materiais de divulgação	Parceria com Conselho Tutelar, CMDCA e escolas;
	Campanha 18 de maio	Maio	Mobilização	Parceria com Conselho Tutelar, CMDCA e Sec. Municipal de Assistência Social.
	Criar espaços seguros de escuta.	Continuo	Profissionais capacitados para realizar a escuta	Educação, Conselho Cutelar, CMDCA.



Mudanças Climáticas	• Multirão Ecológico “Juventude pelo Clima”: limpeza de espaços públicos, coleta de lixo reciclável. • Reflorestamento.	27/11/25 (ação entre no clima e Durante o mês de junho(semana do meio ambiente).	Sacos de lixo luvas, lixeiras, transporte para descarte, mudas de arvores, ferramentes.	Secretaria de meio ambiente, escolas, secretaria de agricultura e transporte.
Governança Local/ Orçamento Público (PPA)	Oficina “Adolescente Cidadão”: aprendendo sobre orçamento público e participação social. Visita no poder legislativo	Outubro Abril (mês da cidadania)	Apoio técnico da equipe do PPA, material didático e espaço para oficina. Transporte, e apoio	Gestão municipal, articulador do selo UNICEF Gestão municipal, articulador do selo UNICEF
	CURSO DE INFORMATICA AVANÇADO	Entre os meses: JANEIRO/JUNHO	APOIO FINANCEIRO e profissionais qualificados.	Comissão Intersetorial do Selo UNICEF e Gestão Municipal.
Tema Livre (escolhido pelo NUCA)	Projeto “Adolescência Conectada”: campanha sobre uso consciente das redes sociais. “Movimento Esporte, Cidadania e Saúde”. Realização de um Festival Esportivo do NUCA: com modalidades escolhidas pelo grupo.	Março	materiais de mídia e apoio de comunicação.	Secretaria de Educação e Comissão Intersetorial
Educação para o mundo do trabalho	Criar oficinas sobre elaboração de currículo, simulação de entrevistas, Empreendedorismo e feira de profissões c/ convidados da comunidade	Agosto Novembro	Apoyo Financeiro Computadores e suporte com materiais que serão usados.	Secretaria de Esporte, Cultura, Saúde e Assistência Social. Secretaria da Educação,SENAI, CRAS, escolas e Gestão Municipal

Resultados Esperados

- Ampliação da participação de adolescentes em conselhos e fóruns municipais.
- Criação de uma rede de jovens comunicadores locais.
- Fortalecimento do sentimento de pertencimento e da consciência cidadã.
- Integração entre escolas, famílias e poder público.
- Contribuição direta para o alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Avaliação e Monitoramento

Será feita uma avaliação semestral das atividades, considerando:

Nível de participação dos adolescentes;

Impacto das ações na comunidade;

Relatórios e registros audiovisuais das atividades;

Envolvimento de parceiros e gestores públicos.

Parcerias

- CMDCA, Secretaria Municipal de Educação, Saúde, Meio Ambiente, Assistência Social, Escolas, CRAS, Conselho Tutelar, Secretaria de Esporte, Secretaria de Cultura e UNICEF.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano de Ação do Núcleo de Cidadania de Adolescentes (NUCA) representa um compromisso coletivo do município de Angico -TO com a promoção da participação social, do protagonismo juvenil e da garantia de direitos de crianças e adolescentes. Mais do que um conjunto de atividades, este plano reflete a convicção de que os adolescentes são sujeitos de direitos, capazes de contribuir ativamente para a transformação da realidade em que vivem.

Ao longo da edição 2025/2028 do Selo UNICEF, o NUCA se consolidará como um espaço estratégico de escuta, diálogo e mobilização, fortalecendo vínculos comunitários e incentivando a construção de políticas públicas mais inclusivas, justas e efetivas.

Dessa forma, reafirma-se a importância da parceria entre adolescentes, famílias, escolas, sociedade civil, conselhos de direitos e gestão pública, em um esforço conjunto para que o município avance na garantia de direitos, alcance os resultados propostos e seja reconhecido pelo UNICEF como um território que valoriza a infância e a adolescência.

Mobilizador(a) de Adolescentes: _____

Articulador(a) do Selo UNICEF: _____



Representante Adolescente do NUCA: _____

Angico-TO - 13/11/2025



A autenticidade deste documento pode ser conferida pelo QRCode ou no Site <https://www.angico.to.gov.br/assinex-validador> por meio do Código de Verificação: **Tipo de Acesso: 1002 e Chave: MAT-2e6ade-151220251242511809**