



# Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026 LUÍS RAMOS DE 1º AO 5º ANOS LANCHE REGULAR MANHÃ



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA		MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
11/05/2026 a 15/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA		MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
18/05/2026 a 22/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA		MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
25/05/2026 a 29/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA		MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

*ANDREIA FARIAS*  
ANDREIA FARIAS  
NUTRICIONISTA | CRM-20310 P

*Andréia Farias de Sousa*  
Andréia Farias de Sousa  
Nutricionista



*sempre*

# Cardápio Mensal Escolar MAIO/2025

## ALMOÇO-TEMPO INTEGRAL



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE
11/05/2026 a 15/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE
18/05/2026 a 22/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE
25/05/2026 a 29/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo a disponibilidade de controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

*Andréia Farias*

**ANDRÉIA FARIAS**

NUTRICIONISTA | CRM-20310 P

*Andréia Farias*

Andréia Farias de Sousa

Nutricionista



## Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026

### CEMEI-MÃE CAMILA MARTENAL E PRÉ-ESCOLAR



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
11/05/2026 a 15/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
18/05/2026 a 22/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
25/05/2026 a 29/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

*ANDRÉIA FARIAS*  
ANDRÉIA FARIAS  
NUTRICIONISTA | CRN-20310 P

Andréia Farias de Sousa

Nutricionista



# Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026

## CEMEI-MÃE CAMILA MARTENAL E PRÉ-ESCOLAR

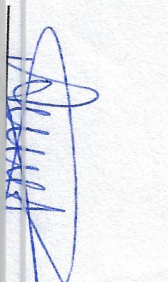
### TARDE



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA
11/05/2026 a 15/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA
18/05/2026 a 22/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA
25/05/2026 a 29/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

  
**ANDRÉIA FARIAS**  
 NUTRICIONISTA | CRM-20310/P

Andréia Farias de Sousa  
 Nutricionista

# Cardápio Mensal Escolar MAIO/2025


## ALMOÇO-TEMPO INTEGRAL



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE
11/05/2026 a 15/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE
18/05/2026 a 22/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE
25/05/2026 a 29/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + STROGONOFE DE FRANGO + SALADA	MELANCIA + ARROZ + FEIJÃO DE CALDO + CARNE DE PANELA + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO + VERDURAS + SALADA	BANANA + ARROZ + FEIJÃO MISTURADO + BIFE + SALADA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + ARROZ COM ABOBORA + REFORGADO DE CARNE MOÍDA + TOMATE

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo a disponibilidade de controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

  
ANDRÉIA FARIAS  
NUTRICIONISTA | CRN:20310 P

Andréia Farias de Sousa  
Nutricionista



# Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026 Raimundo Barbosa de 1º AO 5º ANOS LANCHE REGULAR



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
11/05/2026 a 15/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
18/05/2026 a 22/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
25/05/2026 a 29/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

Andréia Farias de Sousa  
Nutricionista

  
ANDRÉIA FARIAS  
NUTRICIONISTA



# Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026


## CEMEI-MÃE CAMILA/BERÇÁRIO



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	MELANCIA + SOPA NUTRITIVA DE CARNE MOIDA	BANANA + PAPINHA DE ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + VERDURAS + BATATA DOCE	SUCO DE POLPA ARROZ + CALDO DE CARNE MOIDA + BATATA	BANANA + SOPA DE ARROZ + FRANGO + VERDURAS	BANANA DA TERRA COZIDA + SOPA DE FEIJÃO + CARNE MOIDA
11/05/2026 a 15/05/2026	MELANCIA + SOPA NUTRITIVA DE CARNE MOIDA	BANANA + PAPINHA DE ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + VERDURAS + BATATA DOCE	SUCO DE POLPA ARROZ + CALDO DE CARNE MOIDA + BATATA	BANANA + SOPA DE ARROZ + FRANGO + VERDURAS	BANANA DA TERRA COZIDA + SOPA DE FEIJÃO + CARNE MOIDA
18/05/2026 a 22/05/2026	MELANCIA + SOPA NUTRITIVA DE CARNE MOIDA	BANANA + PAPINHA DE ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + VERDURAS + BATATA DOCE	SUCO DE POLPA ARROZ + CALDO DE CARNE MOIDA + BATATA	BANANA + SOPA DE ARROZ + FRANGO + VERDURAS	BANANA DA TERRA COZIDA + SOPA DE FEIJÃO + CARNE MOIDA
25/05/2026 a 29/05/2026	MELANCIA + SOPA NUTRITIVA DE CARNE MOIDA	BANANA + PAPINHA DE ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + VERDURAS + BATATA DOCE	SUCO DE POLPA ARROZ + CALDO DE CARNE MOIDA + BATATA	BANANA + SOPA DE ARROZ + FRANGO + VERDURAS	BANANA DA TERRA COZIDA + SOPA DE FEIJÃO + CARNE MOIDA

**Observação:** Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes.

  
 ANDREIA FARIAS  
 NUTRICIONISTA | CRN-20310 P

Andréia Farias de Sousa  
 Nutricionista



# Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026 LUÍS RAMOS DE 1º AO 5º ANO REGULAR TARDE



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA
11/05/2026 a 15/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA
18/05/2026 a 22/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA
25/05/2026 a 29/05/2026	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA	MELANCIA + ARROZ + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MELANCIA

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes.

**ANDREIA FARIAS**  
NUTRICIONISTA | CRN:20310 P

Andréia Farias de Sousa

Nutricionista



Secretaria Municipal de Educação

# Cardápio Mensal Escolar de MAIO/2026 LUIS RAMOS DE 1º AO 5º ANOS LANCHE REGULAR MANHÃ



Data	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/05/2026 a 08/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
11/05/2026 a 15/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
18/05/2026 a 22/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA
25/05/2026 a 29/05/2026	SOPA NUTRITIVA DE FEIJÃO + BANANA	CAFÉ C/ LEITE + CUSCUZ + MAÇÃ	MELANCIA + BÃO DE DOIS + PICADINHO DE CARNE C/ MANDIOCA	SUCO DE POLPA DE FRUTA + BOLO DE CENOURA ZERO LACTOSE	MACARONHADA AO MOLHO DE FRNAGO + BANANA

**OBSERVAÇÃO:** O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo disponibilidade e controle geral dos alimentos.

**LEMBRE-SE:** De contar diariamente TODOS OS ALUNOS e faça alimentos somente para os alunos que estiverem presentes

Andréia Farias de Sousa

Nutricionista

ANDRÉIA FARIAS

NUTRICIONISTA | CRN-20310 P