

Cardápio mensal escolar OUTUBRO/2024

CEMEI/ PRÉ ESCOLAR/ FUNDAMENTAL 1º AO 5º ANO/EJA

Data	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/10/2024 a 04/10/2024		SOPA NUTRITIVA	SUCO DE POLPA DE FRUTA C/ EMPADÃO DE CARNE MOÍDA	SUCO POLPA DE FRUTA C/ PÃO FRANCÊS C/ FRANGO DESFIAO AO MOLHO	ABACAXI C/ ARROZ C/ CARNE MOÍDA E ABÓBORA
07/10/2024 a 11/10/2024	MELANCIA ARROZ C/ FRANGO AO MOLHO E BATATA	SOPA NUTRITIVA	SUCO DE POLPA DE FRUTA C/ EMPADÃO DE CARNE MOÍDA	SUCO POLPA DE FRUTA C/ PÃO FRANCÊS C/ FRANGO DESFIAO AO MOLHO	ABACAXI C/ ARROZ C/ CARNE MOÍDA E ABÓBORA
16/10/2024 a 18/10/2024	FERIADO	FERIADO	SUCO DE POLPA DE FRUTA C/ EMPADÃO DE CARNE MOÍDA	SUCO POLPA DE FRUTA C/ PÃO FRANCÊS C/ FRANGO DESFIAO AO MOLHO	ABACAXI C/ ARROZ C/ CARNE MOÍDA E ABÓBORA
21/10/2024 a 25/10/2024	MELANCIA ARROZ C/ FRANGO AO MOLHO E BATATA	SOPA NUTRITIVA	SUCO DE POLPA DE FRUTA C/ EMPADÃO DE CARNE MOÍDA	SUCO POLPA DE FRUTA C/ PÃO FRANCÊS C/ FRANGO DESFIAO AO MOLHO	ABACAXI C/ ARROZ C/ CARNE MOÍDA E ABÓBORA
28/10/2024 a 31/10/2024	MELANCIA ARROZ C/ FRANGO AO MOLHO E BATATA	SOPA NUTRITIVA	SUCO DE POLPA DE FRUTA C/ EMPADÃO DE CARNE MOÍDA	SUCO POLPA DE FRUTA C/ PÃO FRANCÊS C/ FRANGO DESFIAO AO MOLHO	ABACAXI C/ ARROZ C/ CARNE MOÍDA E ABÓBORA

Andreia Farias de Sousa

Nutricionista